

中西医结合治疗小儿秋季腹泻 52 例疗效观察

曾维忠 李金凤

(株洲化工集团公司职工医院儿科 湖南 * 株洲 412004)

[中图分类号] R725.7 [文献标识码] D [文章编号] 1008 - 8830(2001)05 - 0608 - 01

1997 年 9 月至 1999 年 10 月 ,本院共收治小儿秋季腹泻 102 例 ,其中采用中药外敷神阙穴联合思密达治疗 52 例 ,取得满意效果 ,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

对住院的 102 例小儿腹泻按 1998 年全国腹泻病防治学术研讨会诊断标准诊断^[1] ,随机分为两组。治疗组 :中药外敷神阙穴联合口服思密达 ,共 52 例 ,男 36 例 ,女 16 例 ,年龄 4 月至 2 岁 ,平均 1.2 岁 ,病程 1~4 d ,平均 (3.0 ± 1.1) d ,腹泻次数每日 >5 次 ,其中 6~10 次 40 例 ,>10 次 12 例 ,大便性状为黄色稀水便或蛋花样大便 ,镜检正常或少量白细胞及脂肪球 ,大便细菌培养均为阴性。对照组 :单用思密达 ,共 50 例 ,男 38 例 ,女 12 例 ,年龄 4.5 月~2 岁 ,平均 1.4 岁 ,病程 2~4 d ,平均 (2.8 ± 1.2) d ,腹泻次数 ,大便性状 ,镜检 ,细菌培养同治疗组。两组年龄、性别、病程等经统计学处理无显著性差异 $(P > 0.05)$ 。

1.2 治疗方法

两组均给予补充水份 ,维持电解质及酸碱平衡 ,积极治疗合并症。对照组服用思密达 ,每次 1.5 g ,每日 2~3 次 ,疗程 3~5 d。治疗组加用自制中药外敷神阙穴。组方 :五倍子 15 g ,吴茱萸 6 g ,丁香 6 g ,苍术 15 g ,鸡内金 1 g ,黄连 3 g ,砂仁 6 g ,胡椒 10 g ,云南白药 4 g ,上药共研细末 ,混合均匀 ,用 75% 酒精调成糊状 ,取 2 g 置于脐部 ,稍加压 ,用 4 cm × 4 cm 胶布固定 ,每日 1 次 ,疗程 3~5 d。

2 结果

2.1 疗效判断标准

依据 1998 年全国腹泻病防治学术研讨会“腹泻病疗效判断标准^[1]。显效 :治疗 72 h 后粪便性状及次数恢复正常 ,全身症状消失。有效 :治疗 72 h 后粪便性状及次数明显好转 ,全身症状明显改善。无效 :治疗 72 h 后粪便性状、次数及全身症状均无好转甚至恶化。

2.2 两组总疗效比较

治疗组 :显效 41 例 ,有效 7 例 ,无效 2 例 ,总有效率 96.1%。对照组 :显效 25 例 ,有效 12 例 ,无效 13 例 ,总有效率 76%。治愈时间 :治疗组平均为 (2.28 ± 0.84) d ,对照组为 (4.52 ± 1.22) d ,两组显效率及总有效率 ,治愈时间均有显著性差异 $(P < 0.01)$ 。

3 讨论

秋季腹泻是婴幼儿秋冬季常见肠道病 ,多为轮状病毒感染 ,目前尚无有效抗病毒药物治疗。思密达为双四面体氧化硅单八面体氧化铝组成的多层结构 ,有相当大的表面积 ,对病毒、细菌及其毒素等攻击因子具有强大的吸附作用 ,且能增加粘液屏障 ,从而减少大便次数而止泻^[2]。从中医学理论分析 ,腹泻大量丢失体液导致阴液不足 ,引发脾胃受伤 ,治疗重在健脾养胃 ,生津止泻 ,达到益阴护阳之目的^[3]。小儿形气未充 ,脾胃功能不健全 ,稍有饮食不慎 ,外

(下转第 610 页)

(上接第 608 页)

感风寒 ,损伤脾胃导致腹泻 ,吴茱萸、砂仁、丁香、苍术健脾祛湿 ,胡椒温胃散寒 ,鸡内金健脾助消化 ,黄连祛湿止泻 ,五倍子收敛止泻 ,云南白药活血祛瘀、化湿止泻。诸药合用可达健脾祛湿止泻之功效。《内经》曰:“脾病则飧泄” ,脾属足太阴经 ,任脉总司一身之阴径 ,故取任脉中神阙穴。神阙穴具有运脾阳、和胃理肠、温阳救逆之作用^[4]。中药外敷神阙穴 ,作用持久且直接 ,疗效好 ,避免了服药、注射之痛苦。

[参 考 文 献]

- [1] 方鹤松 ,魏承毓 ,段恕诚 .98 腹泻病防治学术研讨会纪要[J]. 临床儿科杂志 ,1996 ,16(5):358.
- [2] 郭存涛 ,马沛然 ,叶光华 .实用儿科新知识[M]. 北京 :科学技术出版社 ,1993 ,174.
- [3] 任嘉章 ,李思玲 ,金学谦 .中西医结合治疗重型秋季腹泻 58 例[J]. 中国中西医结合杂志 ,1999 ,19(8):493.
- [4] 张尊祥 ,楼建华 ,方红 .穴位用药[M]. 北京 :人民军医出版社 ,1993 ,143.

(本文编辑 吉耕中)