

· 临床研究报道 ·

婴儿湿疹患儿血清食物特异性 IgE 变化及意义

汤建萍, 曾迎红, 周斌

(湖南省儿童医院皮肤科, 湖南 长沙 410007)

[摘要] 目的 探讨婴儿湿疹与食物过敏的关系。方法 采用荧光免疫酶技术检测 138 例婴儿湿疹患儿血清食物特异性 IgE。结果 138 例患儿中 67 例食物特异性 IgE 升高, 阳性率 48.6%, 阳性率高的食物依次是鸡蛋白 45.2%、牛奶 35.5%、鸡蛋黄 25.0%、猪肉 25.0%。避免进食食物特异性 IgE 升高的食物后湿疹逐渐痊愈。结论 食物过敏是婴儿湿疹的主要病因之一, IgE 介导的食物变态反应参与了婴儿湿疹的发病。

[关键词] 湿疹; 食物特异性 IgE; 婴儿

[中图分类号] R758.23 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 1008-8830(2003)03-0243-02

婴儿湿疹是常见的小儿变态反应性皮肤病, 近年来其发病率有增加趋势。同时婴儿湿疹与食物的关系也逐渐被人们所重视, 为了阐明其关系, 我们自 2000 年 10 月至 2002 年 4 月对 138 例婴儿湿疹患儿检测其血清食物特异性 IgE, 现报告如下。

1 材料与方法

1.1 研究对象

138 例婴儿湿疹患儿均来自我院皮肤科门诊, 符合婴儿湿疹的诊断标准, 并已排除其他变态反应性疾病。男 94 例, 女 44 例, 男女比例为 2.1:1; 年龄 26 d 至 1 岁, 其中 3 个月内 30 例, 4~6 个月 63 例, 7~12 个月 45 例。病程 15 d 至 10 个月, 平均 3.1 月, 其中 86 例是 3 月龄内发病。母乳喂养儿 81 例, 混合喂养 39 例, 人工喂养 18 例。病人皮疹局限于头面部 95 例, 泛发全身者 43 例。

1.2 选择检测食物

根据乳母及患儿饮食情况选择食物进行检测, 所选择食物主要为高蛋白食物, 其中 81 例母乳喂养儿的检测食物非患儿直接食用, 而是乳母的常见食物。138 例中 23 例仅检测一种食物特异性 IgE, 115 例同时检测了多种食物特异性 IgE, 最长达 9 种食物。

1.3 检测方法

1.3.1 血清标本的采集和处理 取受试者静脉血 2 ml 在室温下凝血, 离心后取血清, 置于 -20 的冰箱内待测。

1.3.2 实验仪器和试剂 采用瑞典法玛西亚公司生产的全自动体外变应原检测系统 (UniCAP100), 包括高度自动化仪器和体外检测试剂。其原理为荧光免疫酶技术。

1.3.3 血清食物特异性 IgE 测定 先输入待测病人的编号和检测项目, 然后按仪器提示依次加入试剂、病人血清标本和 ImmunoCAP, 再启动操作程序。运行后所有操作步骤如加样、孵育、清洗、测定、计算和打印报告全部自动化。UniCAP 特异性 IgE 检测的结果为定量指标, 血清特异性 IgE 水平分为 7 级。<0.35 KU_A/L 为 0 级, 在正常范围内; >0.35 KU_A/L 表示特异性 IgE 升高, 提示对该食物过敏; >0.35 <0.7 KU_A/L 为 1 级; >0.7 <3.5 KU_A/L 为 2 级; >3.5 <17.5 KU_A/L 为 3 级; >17.5 <50 KU_A/L 为 4 级; >50 <100 KU_A/L 为 5 级; >100 KU_A/L 为 6 级。

2 结果

138 例患儿中, 血清食物特异性 IgE 升高者 67 例, 阳性率 48.6%, 特异性 IgE 升高的食物依次是鸡蛋白 45.2% (34/77)、牛奶 35.5% (24/68)、鸡蛋黄 25.0% (16/64)、猪肉 25.0% (11/44)、鸡肉 14.3% (2/14)、大豆 11.8% (4/34)、小麦 10.5% (4/38)、鳕鱼 4.3% (2/46)。有 2 例病人检测牛肉特异性 IgE, 其中 1 例阳性为 4 级。所测的苹果 (2 例)、香蕉 (2 例)、桔子 (3 例)、虾 (1 例) 特异性 IgE 均正常。特异性 IgE 水平以鸡蛋白、牛奶、猪肉较

[收稿日期] 2002-09-22; [修回日期] 2003-02-13

[作者简介] 汤建萍 (1960-), 女, 大学, 主任医师, 皮肤科主任。主攻方向: 小儿皮肤病和变态反应性疾病。

高,多在3级以上。最高的为鸡蛋白5级、猪肉5级和牛奶4级。而鸡蛋黄、鳕鱼、大豆、鸡肉和小麦较低,多为2级或1级,仅2例鸡蛋黄特异性IgE和1例大豆特异性IgE为3级。有8例患儿所检测的多种食物特异性IgE均升高,其中一7个月男孩检测8种食物特异性IgE均升高,且为高蛋白食物。

血清食物特异性IgE升高的67例湿疹患儿中,6个月内44例(阳性率47.3%),7~12个月23例(51.1%);母乳喂养儿40例(49.4%),非母乳喂养儿27例(47.4%),其中混合喂养儿18例(46.2%),人工喂养儿9例(50%)。阳性率在年龄之间、喂养方式之间无统计学差异(χ^2 分别为0.2和0.1, $P > 0.05$)。

临床上,我们随访观察湿疹患儿半年,发现食物特异性IgE升高的湿疹患儿及乳母停食该食物后,同时结合外用药物治疗,患儿的湿疹逐渐痊愈,不再复发;而未停食特异性IgE升高的食物患儿,尽管其他治疗方法相同,但湿疹仍反复发作。

3 讨论

一般认为,湿疹主要是由内外因素引起的一种变态反应性皮肤病,婴儿湿疹往往是异位性皮炎(atopic dermatitis, AD)的早期。国外研究表明,IgE在AD的皮肤炎症中起各种作用,IgE介导的食物变态反应是幼儿AD的主要发病机理,当再次食入过敏原后,过敏原吸附在肥大细胞表面的IgE分子上,导致肥大细胞释放各种介质和细胞因子,引起皮肤早发相反应和迟发相反应;郎格罕斯细胞是皮肤主要的抗原呈递细胞,在AD中郎格罕斯细胞表面

具有能与抗原特异性IgE抗体结合的受体,能将致敏原传递给特异性的T淋巴细胞,释放细胞因子引起 TH_2 反应。本研究发现婴儿湿疹血清食物特异性IgE阳性率为48.6%,临床上要求乳母和患儿禁食特异性IgE升高的食物后湿疹逐渐痊愈,不再复发。在我科以往的研究中发现湿疹患儿食物或吸入变应原皮试阳性率高达68.9%,部分湿疹患儿食物变应原皮试时诱发荨麻疹^[5]。均提示食物过敏是婴儿湿疹的主要病因,IgE介导的食物变态反应参与了婴儿湿疹的发病。同时,研究还发现母乳喂养和混合喂养儿120例中,食物特异性IgE升高有58例,其中大部分食物并非患儿直接食用,而是乳母的常见食物,提示乳母食物变应原可通过乳汁致敏患儿。

[参 考 文 献]

- [1] Sicherer SH. Diagnosis and management of childhood food allergy [J]. *Curr Probl Pediatr*, 2001, 31(2): 35 - 57.
- [2] Schade RP, Van Ieperen-Van Dijk AG, Van Reijssen FC, et al. Differences in antigen-specific T-cell responses between infants with atopic dermatitis with and without cow's milk allergy: relevance of TH_2 cytokines [J]. *J Allergy Clin Immunol*, 2000, 106(6): 1155 - 1162.
- [3] Sicherer SH, Sampson HA. Food hypersensitivity and atopic dermatitis: pathophysiology, diagnosis and management [J]. *J Allergy Clin Immunol*, 1999, 104(3 Pt 2): S114 - 122.
- [4] Beltrani VS. Atopic dermatitis: an update [J]. *J Allergy Clin Immunol*, 1999, 104(3 Pt 2): S85 - 86.
- [5] 汤建萍,姜荆萍. 140例儿童变应性皮肤病变应原皮试和免疫治疗[J]. *中国皮肤性病学杂志*, 1997, 11(6): 353.

(本文编辑:吉耕中)

消息 ·

欢迎订阅 2003 年中国当代儿科杂志

中国当代儿科杂志是由中华人民共和国教育部主管,中南大学主办的国家级儿科专业学术期刊,为国家科学技术部中国科技论文统计源期刊,向国内外公开发行人,双月刊,国际开本,80页,逢双月15日出版。国际刊号:ISSN 1008 - 8830,国内刊号:CN 43 - 1301/R,邮发代号:42 - 188。本刊内容以儿科临床与基础研究并重,反映我国当代儿科领域的最新进展与最新动态。辟有英文论著、中文论著、临床研究报道、实验研究、儿童保健、小儿外科、疑难病研究、经验交流、病例报告、专家讲座、综述等栏目。读者对象主要为从事儿科及相关学科的临床、教学和科研工作者。欢迎全国各高等医学院校,各省、市、自治区、县医院和基层医疗单位,各级图书馆(室)、科技情报研究所及广大医务人员和医学科技人员订阅。每期定价7.8元,全年定价46.8元。可通过全国各地邮局订阅或直接来函与本刊编辑部联系订阅。

联系地址:湖南省长沙市湘雅路141号中国当代儿科杂志编辑部 邮编:410008

电话/传真:0731 - 4327402 Email: xyped@public.cs.hn.cn 网址: http://www.cjcp.org