抚触对婴儿早期发育的影响

热娜·买买提¹, 严媚², 多力坤·木扎帕尔², 茹鲜古丽·买合苏提¹

(新疆医科大学第一附属医院 1. 预防保健科; 2. 小儿科, 新疆 乌鲁木齐 830054)

[中图分类号] R722 [文献标识码] D [文章编号] 1008-8830(2007)05-0495-02

目前,各种研究显示抚触能够有效地促进婴儿的智力及体格发育,增强免疫功能。为探讨抚触对婴儿早期发育的影响,对200例婴儿进行随机对照研究,现将结果报告如下。

1 对象和方法

1.1 对象

2006年6~8月出生的足月适胎龄婴儿200例,随机分为抚触组和对照组(未接受抚触),每组各100例,抚触组中男55例,女45例,汉族68例,维族28例,其他4例;对照组中男53例,女47例,汉族56例,维族37例,其他7例。胎龄平均为38.05周,均无早产、窒息史等,平均出生体重抚触组为 $3\,450 \pm 51$ g,对照组为 $3\,420 \pm 55$ g。母孕期内无并发症。抚触组中母乳喂养62例,混合喂养28例,人工喂养10例;对照组中分别为56,37,7例。抚触组中母亲文化程度初中以下者11例,高中至大专54例,大学以上35例;对照组中分别为9,50,41例。两组喂养方式、性别、族别、父母文化程度、出生体重差异均无显著性($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 抚触方法 产后第1天开始对抚触组婴儿进行皮肤抚触,每天3次,每次15 min。住院期间由受过培训的专业人员操作,出院后由接受过培训的双亲继续对婴儿进行抚触。操作方法:①头部按

摩:用两手指从前额中央向两侧滑动;再用两手指从下颌中央向外侧、向上滑动;两手掌再从前额发迹向下、后滑动,至后下发际,并停止与两耳后乳突处,轻轻按压。②胸部按摩:两手分别从胸部外下侧向对侧的外上侧滑动。③腹部按摩:两手分别从腹部右下侧经中上腹滑向左上腹;右手指再自右上腹滑向右下腹,再自右下腹滑向右上腹经左上腹滑向左下腹。④四肢按摩:双手抓住上肢近端,边挤边滑向远端,并搓揉大肌肉群及关节;下肢与上肢相同。⑤手足按摩:两手指指腹从手掌面侧依次推向指侧,并提捏各手指关节,足与手的方法相同。⑥背部按摩:婴儿呈俯卧位,两手掌分别于脊柱两侧由中央向两侧滑动。

1.2.2 观察指标比较 两组均于出生时及观察期结束后测量体重、身长、头围,并对指标进行比较,同时对其进行行为发育测评的比较。

1.3 统计学方法

采用SPSS 11.0软件进行分析,统计资料均用 χ^2 双侧检验, $P < 0.05$ 为差异有显著性。计算值采用平均水平比较,求解方差和均值。

2 结果

2.1 两组婴儿行为发育比较

两组婴儿的行为发育比较表明,抚触组优于对照组,差异有显著性, $P < 0.05$ 。见表1。

表1 两组行为发育比较

(例)

	俯卧抬头			视距追踪			听觉追踪		对测试者微笑	
	0°	45°	90°	30 cm	50 cm	100 cm	能	不能	能	不能
对照组	71	23	6	41	39	20	86	14	19	81
抚触组	6	61	33	19	42	39	91	9	34	66
χ^2 值	4.212			30.11			4.735		4.568	
P 值	<0.05			<0.05			<0.05		<0.05	

[收稿日期]2007-04-09; [修回日期]2007-05-24

[作者简介]热娜·买买提,女,博士研究生,主治医师。主攻方向:儿童保健。

3 讨论

婴儿抚触对体格发育有促进作用,许多研究表明,抚触能刺激皮肤触觉及压力感受器,反射性地引起副交感神经兴奋,促进胃肠激素和生长激素分泌,加快体格发育^[1,2]。而体重、身长、头围是小儿体格发育的重要指标。结果表明,抚触组俯卧抬头、视距追踪、听觉追踪及对测试者微笑等行为发育均优于对照组,差异均有显著性($P < 0.05$),说明抚触能促进婴儿体格发育,与国外报道一致^[3]。

婴儿抚触对智力发育有促进作用。近年来,抚触能促进婴儿大脑神经系统发育的问题受到了人们的高度重视。朱建幸等^[4]研究证实,抚触可促进婴儿早期神经行为的发育。因为皮肤是人体最大的感觉器官,通过抚触婴儿皮肤,刺激了婴儿脑神经细胞等神经系统的发育。在抚触过程中,母亲的语言、对视、愉悦的情绪等对婴儿神经系统有良性的刺激。该研究表明,两组婴儿的俯卧抬头、视距追踪、听觉追踪和对测试者的微笑差异均有显著性,抚触组优于对照组。0~3岁是大脑发育的关键期,尤其是出生后的前6个月,脑在结构和功能上都有很强的适应和重组能力,抚触对婴儿脑潜能开发有促进作用^[5]。

新生儿抚触是健身、健脑,促进儿童身心健康的

最佳方式,是集教育、保健、临床为一体的儿童保健服务项目。此项工作给新生儿带来了更健康、更安全的成长道路,也给新生儿的父母带来了放心、方便和实惠^[6~8]。

[参 考 文 献]

- [1] Goldstein A, Armony-Sivan R, Rozin A, Weller A. Somatostatin levels during infancy, pregnancy and lactation: a review [J]. Peptides, 1995, 16(7):1321-1326.
- [2] Agarwal KN, Gupta A, Pushkarna R, Bhargava SK, Faridi MM, Prabhu MK. Effects of massage & use of oil on growth, blood flow & sleep pattern in infants [J]. Indian J Med Res, 2000, 112: 212-217.
- [3] Field T, Schanberg SM, Scafidi F, Bauer CR, Nitzza Vega-Lahr, Robert Garcia, et al. Tactile/kinesthetic stimulation effects on preterm neonates [J]. Pediatrics, 1986, 77(5):654-658.
- [4] 朱建幸,王德芬,沈月华,杨宏伟,吴伟,唐君明,等.不同抚触方法对新生儿生长发育的影响-多中心临床研究[J].实用儿科临床杂志,2000,15(4):192-194.
- [5] 赵少飞,谢丽群,胡海滨.新生儿游泳在产科临床应用的探讨[J].中华围产医学杂志,2003,6(4):208-210.
- [6] 尹章群.新生儿游泳训练方法和效果分析[J].中国实用护理杂志,2004,20(20):33-34.
- [7] 陈新年,袁昌玉,陈海燕.浅谈新生儿游泳[J].中华临床医学研究杂志,2004,10(101):3022-3023.
- [8] 谭稼荣,富林宝,陈静,袁新华,王红丽,顾春建.抚触对促进极低出生体重儿胃肠道的影响[J].中国当代儿科杂志,2003,5(2):137-138.

(本文编辑:吉耕中)

· 消息 ·

欢迎订阅《国际儿科学杂志》

《国际儿科学杂志》(原刊名国外医学·儿科学分册)是中华人民共和国卫生部主管,中华医学学会主办的国家级儿科专业学术期刊,为中国科技论文统计源期刊,中国科技类核心期刊。2004年荣获卫生部首届全国医药卫生优秀期刊二等奖。2005年荣获中华医学会系列杂志优秀期刊三等奖。主要栏目有论著、述评、综述、经验交流等。报道内容涉及儿科各专业,是国内专门介绍国内外儿科学界最新进展的国家级医学学术期刊之一,所刊文章基本代表了国内外近5年来儿科学术发展的水平。

杂志为大16开本,双月刊,单月26日出版,国内外公开发行,刊号为CN21-1529/R,ISSN1673-4408。每期定价8元,全年48元。通过邮局发行,邮发代号8-73。也可以随时汇款至《国际儿科学杂志》编辑部,联系地址:沈阳市和平区三好街36号,邮编:110004。汇款时,请写清收件人的姓名、详细地址、邮编及所订杂志的期号和册数,不另寄邮费。电话:024-23845727。传真:024-23845727。E-mail:ekfcbjb@yahoo.com.cn。

《国际儿科学杂志》编辑部