

肠道病毒 71 型感染致脑膜炎抢救成功 1 例报告

柳克智¹, 孙捷¹, 卢建强², 李亚平², 田琳¹

(湖北省黄冈市中心医院 1. 儿科; 2. 感染科, 湖北 黄冈 438000)

[中图分类号] R512.3 [文献标识码] E [文章编号] 1008-8830(2009)10-0861-01

患儿,女,18 个月,3 d 前因发热 3 d,出疹 1 d 在外院诊断“手足口病”,于第 3 天输液中发生全身性抽搐一次,转入我院。起病来,无咳嗽,精神稍差。体查:体温 37.3℃,心率 130 次/min,血压 80/60 mmHg,体重 10 kg,嗜睡状,双侧瞳孔为针尖样大小,等大等圆,口腔及手足心、肛门周围散在丘疱疹,颈项强直,双肺呼吸音粗,无罗音,心律齐,无杂音,腹软,肝脾未触及,克氏征(+),布氏征(+),四肢肌张力高。血常规:WBC 22.7×10⁹/L,N 0.869,Hb 98 g/L,PLT 437×10⁹/L。胸片示双肺纹理增强。心电图正常。头颅 MRI 示左侧额颞部颅骨内板下方线状信号。腰椎穿刺脑脊液透明无浑浊,潘氏试验阴性,WBC 0.1×10⁹/L。血液生化检查:心肌酶谱、血糖、肝肾功能、血电解质均正常。血清肠道病毒 PCR(+),疱疹液肠道病毒 PCR(+),EV71 病毒(+),脑脊液肠道病毒(+),EV71 病毒(+),诊断为手足口病(重症),病毒性脑膜炎。予以抗炎、抗病毒;静脉输注人血丙种球蛋白总量 2.0 g/kg,甘露醇 40 mL,q4h;地塞米松每天 1 mg/kg,及降温支持对症治疗。次日颈强直、脑膜刺激征明显缓解,但体温仍 39℃ 以上,偶有单侧肢体抖动,予甲基泼尼松龙每天 20 mg/kg 冲击治疗,3 d 后体温正常,改维持量,脱水剂逐渐减量。第 4 天加用神经节苷脂,同时补充维生素,维持水电解质平衡,继续抗病毒及保护胃黏膜治疗。行头颅 MRI 检查,同治疗前相比,左侧额颞部颅骨内板下方线状信号基本吸收,第 9 天停脱水剂,住院 16 d 后治愈出院。出院随访 20 d 病情无反复。

讨论

肠道病毒 71 型(EV71)重症感染病例在 20 世纪 90 年代已经有文献报道^[1],近年我国也有感染流

行,朱少波等^[2]报道了 EV71 所致重症手足口病并脑干脑炎 2 例抢救成功病例。本文报道 1 例,血清、疱疹液、脑脊液均有病原学证据,EV71 感染的诊断明确,脑脊液及头颅 MRI 提示病毒性脑膜炎,由于治疗及时,没有进一步发展为神经源性肺水肿(NPE),为治疗成功病例。

EV71 病毒属于肠道病毒属小 RNA 病毒科,具有耐酸性和耐热性。其耐酸性决定了其可以通过粪-口传播,近年来亚太地区的疫情显示,EV71 病毒也可以通过呼吸道传播;而耐热性使病毒在较高温度下可以自我复制,这种能力与其神经毒性作用相关^[3]。EV71 病毒感染多呈隐性,显性表现中,一般病例感染后进入疱疹性咽峡阶段,少数患者可累及神经系统,呼吸系统和循环系统,NPE 病死率高,是 EV71 病毒感染的重要并发症和主要死因。Prager 等^[4]报道,EV71 病毒感染的 NPE 的存活者可严重致残,静脉注射皮质激素可降低 EV71 病毒感染并发 NPE 的远期神经功能损害^[5]。从本例看,积极有效治疗可以终止病程进展,减少神经系统后遗症的发生。

[参 考 文 献]

[1] Lun LC, Wong KT, Lam SK, Chua KB, Goh AY, Lim WL, et al. Fatal enterovirus 71 encephalomyelitis[J]. J Pediatr, 1998, 133(6):795-798.
[2] 朱少波,翁开枝,周火旺,叶小玲. 肠道病毒 71 所致重症手足口病并脑干脑炎 2 例[J]. 中国当代儿科杂志,2009,11(6):502-503.
[3] 王中林. 肠道病毒 71 感染的研究进展[J]. 国外医学·儿科学分册,2001,28(6):313.
[4] Prager P, Nolan M, Andrews IP, Williams GD. Neurogenic pulmonary edema in enterovirus 71 encephalitis is not uniformly fatal but causes severe morbidity in survivors[J]. J Pediatr Crit Care Med, 2003, 4(3):377-381.
[5] Nolan MA, Craig ME, Lahra MM, Rawlinson WD, Prager PC, Williams GD, et al. Survival after pulmonary edema due to enterovirus 71 encephalitis[J]. Neurology, 2003, 60(10):1651-1656.

(本文编辑:王庆红)

[收稿日期]2009-03-12;[修回日期]2009-06-22
[作者简介]柳克智,男,大学,主任医师。主攻方向:儿童呼吸系统疾病。