

· 临床研究 ·

长沙地区不同年代儿童哮喘病历资料变化分析

李云, 王涛, 黄寒, 易红玲

(湖南省人民医院儿科, 湖南 长沙 410005)

[摘要] **目的** 探讨不同年代儿童哮喘相关病历资料的变化。**方法** 病例选择: 早期病例为第1组, 时间从1986年5月起后200份病历, 近期病例为第2组, 从2006年5月份向前推200份病历, 两组病例时间跨度20年。**结果** ①哮喘伴发其他过敏症及相关的过敏因素变化: 哮喘儿童伴过敏性鼻炎者, 第1组过敏性鼻炎67例(33.5%), 第2组128例(64.0%)。两组间差异有显著性($P < 0.01$)。运动性哮喘、药物过敏、对刺激性气味的过敏者增多, 两组差异均有显著性($P < 0.05$)。食物过敏, 湿疹、荨麻疹、变应原皮试差异无显著性($P > 0.05$)。②复诊患者数的变化与治疗疗效的变化: 在复诊的病例中, 第1组为29例, 占14.5%, 第2组中有112例进行了复诊, 占56.0%, 两组之间差异有显著性($P < 0.01$)。**结论** 哮喘病历资料显示20年来与哮喘有关的其他过敏症增加。哮喘患者的复诊病例数增加, 复诊数的增加与近年来笔者采用的吉纳方案治疗儿童哮喘有关, 体现了吸入糖皮质激素治疗有较好的疗效及良好的依从性。
[中国当代儿科杂志, 2007, 9(6): 540-542]

[关键词] 哮喘; 过敏症; 吸入糖皮质激素; 儿童

[中图分类号] R562.2⁺5 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1008-8830(2007)06-0540-03

Comparison of clinical data of childhood asthma in different periods in Changsha

Li Yun, WANG Tao, HUANG Han, Yi Hong-Ling. Department of Pediatrics, Hunan People's Hospital, Changsha 410005, China (Email: liyunpd@21.cn.com)

Abstract: Objective The incidence of childhood asthma is growing. This study aimed to find the changes of clinical features of childhood asthma over a 20-year period. **Methods** The medical data of 200 children with asthma between May 1986 and February 1988 (group 1) and of another 200 asthmatic children between June 2005 and May 2006 (group 2) were studied retrospectively. **Results** Sixty-seven patients (33.5%) in group 1 and 128 patients (64.0%) in group 2 had concomitant allergic rhinitis ($P < 0.01$). The incidence of exercise-induced asthma, drug allergy and irritating smell allergy was significantly higher in group 2 than in group 1 ($P < 0.05$). Twenty-nine patients (14.5%) in group 1 and 112 patients (56.0%) in group 2 re-visited to the clinic ($P < 0.01$). The patients in group 1 received nonspecific immune and desensitizing therapy but those in group 2 received inhaled glucocorticoid therapy during the remission stage. After 3 months treatment, asthma was in under control in 11 patients (37.9%, 11/29) in group 1 and in 93 patients in group 2 (83.0%, 93/112) ($P < 0.01$). **Conclusions** The incidence of concomitant anaphylaxis increased in asthmatic children over a 20-year period. The compliance of re-examination has increased in asthmatic children in recent years and this may be associated with a better efficacy of inhaled glucocorticosteroid therapy.

[Chin J Contemp Pediatr, 2007, 9(6): 540-542]

Key words: Asthma; Anaphylaxis; Inhaled glucocorticosteroid; Child

支气管哮喘是儿科常见病, 我科自1986年5月开设小儿哮喘门诊以来, 至今已诊治数千例患者, 其中有3500多份在架病例, 为了解不同年代小儿哮喘的诊治变化, 将开诊初始的病例与近两年来诊治的病例作对比, 现报告如下。

1 资料来源与方法

1.1 资料来源

全部病例来自于儿科哮喘专科门诊, 符合儿童

支气管哮喘的诊断^[1]。病例选择: 早期病例从1986年5月起后200份病历, 为第1组, 收集病例时间跨度1年9个月。近期病例为2006年5月份向前推200份病历, 为第2组, 收集病例跨度11个月。两组病例收集资料为我科首诊建档后3个月以上。两组病例时间跨度20年。全部病历首页为表格式, 复诊时病历按病情及治疗实际情况记录。

1.2 一般资料

两组资料中第1组患者男为127例, 女73例。男: 女比例为2.02: 1; 第2组男为136例, 女64例。

[收稿日期] 2007-03-03; [修回日期] 2007-04-15

[作者简介] 李云, 男, 大学, 主任医师。主攻方向: 呼吸系统疾病。

男:女比例为2.1:1。年龄为3~4岁。第1组平均年龄为6.0±3.0岁;第2组平均年龄为6.4±2.8岁,两组之间年龄具有可比性($P>0.05$)。两组病程范围为2月至11年。第1组为3.4±2.4年,第2组为2.8±2.5年,两组之间差异无显著性($P>0.05$)。

1.3 统计学方法

采用EXCEL进行数据总结,SPSS 10.0软件包进行数据统计, t 检验与卡方检验。

2 结果

2.1 儿童哮喘年患病日的变化

在所观察的患者中年患病日第1组为10~365 d,平均78.8±66.0 d;第2组年症状日为7~180 d,平均为44.7±31.8 d ($t=4.651, P<0.01$)。两组的病程:第1组为3.4±2.4年,第2组为2.8±2.5年,两组之间差异无统计学的显著性($t=0.856, P>0.05$)。

2.2 哮喘与其他过敏症及相关因素及诱因的变化

运动性哮喘、药物过敏、对刺激性气味的过敏两组差异有显著性意义。过敏性鼻炎中,第1组过敏性鼻炎为67例(33.5%),第2组为128例(64%)。两组间差异有非常显著性。食物过敏、湿疹、荨麻疹、变应原皮试差异无显著性。见表1。

2.3 复诊病例数与治疗疗效的变化

两组的复诊的病例中,第1组有29例来院复诊,占14.5%,第2组有112例,占56.0%,两组之间差异有非常显著性意义($\chi^2=75.45, P<0.01$)。第2组复诊病例中,复诊的次数与患者年患病日有关,年患病日在31 d以上者为101例,其中复诊者为79(78.2%)例;年患病日在30 d以下者为99例,其中复诊者为33(33.3%)例。两者之间差异有显著性($\chi^2=40.88, P<0.01$)。第1组缓解期治疗主要以非特异性治疗及减敏治疗为主,第2组缓解期治疗以吸入糖皮质激素为主。治疗3个月后,第1组基本控制(指1~2次轻度咳嗽而无气喘发作者)为37.9%(11/29例);第2组占83.0%(93/112例),两组之间有显著性差异($\chi^2=24.21, P<0.01$)。

3 讨论

支气管哮喘属I型变态反应性疾病。根据近年来国内外儿童哮喘的流行病学调查,该病的发病率不断上升^[2],通过不同时期哮喘临床资料的前后对比,发现与哮喘相关的其他过敏症及相关因素病例数增多。两组资料中,第2组运动性哮喘、药物过敏、过敏性鼻炎等过敏症增加,其中又以过敏性鼻炎发病率最高。目前认为引起过敏性鼻炎发病率增高的因素与空气污染有关^[3,4],尤其是城市中汽车排出的微粒增多有关^[5]。据湖南省历年统计年鉴资料,长沙市20年汽车增长了32倍。药物过敏中,以青霉素、头孢菌素等皮试阳性者为多,药物过敏的增加显然与近年来抗生素广泛应用有关。第1组中有2例为服用磺胺药后皮疹,有2例患者因用退热药物引起诱发哮喘。对刺激性气体诱发哮喘者,以油漆、油烟过敏比例较高。变应原皮试检查由于早年的皮试采用皮内注射法,而目前采用的方法为皮肤点刺法,两者之间无可比性。湿疹中主要记录过去史中的婴儿湿疹,患病率无显著增加,原因不明,推测与近20年来倡导母乳喂养有关^[6,9]。发病诱因中,可以追问到有毛细支气管炎者第1组为46例,第2组为41例。第2组中有支原体感染后诱发哮喘者有14例。食物过敏以牛奶与鸡蛋过敏及海产食物过敏为主。

我国的哮喘流行病学调查显示,哮喘的发病率近年来不断增加,国内哮喘流行病学调查显示10年哮喘儿童的发病率较前上升了64.8%^[2,6],说明儿童过敏症的增加与哮喘的患病增加存在一定的内在联系。

复诊病例数增加体现了哮喘患者接受治疗观念的提高,另一方面,也反映了药物治疗的可行性。第1组复诊者为29人,第2组复诊者为112人,与20年前比较,复诊病例数明显增加。差异有非常显著性意义。第1组病例中,患者控制症状的药物主要为氨茶碱,而预防用药多采用非特异性免疫,如卡介苗素、脂多糖、酮替芬等药物,年龄较大者采用皮内减敏治疗,多缺乏系统的治疗方案。第2组按国际吉纳方案治疗,缓解期主要采用吸入糖皮质激素治

表1 两组的相关因素及诱因

分组	运动性哮喘	过敏性鼻炎	药物过敏	食物过敏	刺激性气体	荨麻疹	湿疹史	变应原皮试	家族过敏史
第1组	17 (8.5)	67 (33.5)	14 (7.0)	15(7.5)	5 (2.5)	24(12.0)	58 (29.0)	133 (66.5)	55 (27.5)
第2组	33 (16.5)	128 (64.0)	27 (13.5)	17 (8.5)	17 (8.5)	20 (10.0)	75 (37.5)	135 (67.5)	46 (23.0)
χ^2	5.581	37.233	4.593	0.136	6.926	0.409	3.255	0.045	1.073
P	<0.05	<0.01	<0.05	>0.05	<0.01	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05

疗。临床症状控制与基本控制占 83.0% (93/112 例),较第 1 组 37.9% (11/29 例)明显增高,差异有非常显著性。本组资料还观察到,第 2 组资料中复诊病例与患者的年患病日差异有显著性,年患病日在 31 d 以上者为 101 例,复诊者为 79 (78.2%) 例;年患病日在 30 d 以下者为 99 例,其中复诊者为 33 (33.3%) 例。说明复诊率还与患者的年患病日有关。在第 2 组哮喘患者中,病程与第 1 组比较差异无显著性,但年平均有症状日较第 1 组少,有显著性意义。推测第 2 组年患病日的减少与就诊前有效治疗及吸入糖皮质激素有关,如第 2 组有 32 例进入我科门诊治疗之前已在外院应用糖皮质激素吸入治疗。此也与近年来医护人员防治哮喘的知识水平不断提高,控制症状的药物及预防用药已较广泛应用于临床,有较控制了哮喘症状及防止哮喘的发作^[8]。

哮喘病历资料显示 20 年间哮喘有关的其他过敏症相应增加^[10]。哮喘患者的复诊病例数增加,与近年来我院采用吉纳方案的治疗儿童哮喘有关,也体现了吸入糖皮质激素治疗有较好的疗效及良好的依从性^[11,12]。

[参 考 文 献]

[1] 中华医学会儿科学分会呼吸学组. 儿童支气管哮喘防治常规

(试行)[J]. 中华儿科杂志, 2004, 42(2): 100-104.

[2] 全国儿科哮喘协作组. 全国 50 万 0~14 岁儿童中支气管哮喘患病情况调查[J]. 中华结核和呼吸杂志, 1993, 16(增刊): 64-83.

[3] 叶晓芳, 古雅兰, 马芙蓉, 潘小川. 过敏性鼻炎环境危险因素的病例-对照研究[J]. 环境与健康杂志, 2006, 23(6): 489-492.

[4] Biagini JM, LeMasters GK, Ryan PH, Levin L, Reponen T, Bernstein DI, et al. Environmental risk factors of rhinitis in early infancy[J]. *Pediatr Allergy Immunol*, 2006, 17(4): 278-284.

[5] 顾之燕, 韩子刚, 刘志连. 耳鼻咽喉科变应性和免疫性疾病[M]. 天津:天津科学技术出版社, 1999, 2-5.

[6] 全国儿童哮喘防治协作组. 中国城区儿童哮喘患病率调查[J]. 中华儿科杂志, 2003, 41(2): 123-127.

[7] 刘雅明, 华春珍, 许明月, 王孙尧. 过敏疾患与喂养(附 203 例病例报告)[J]. 中国现代医学杂志, 1997, 7(9): 20-21.

[8] Baatunburg de Jong A, Brouwer AF, Roorda RJ, Brand PL. Normal lung function in children with mild to moderate persistent asthma well controlled by inhaled corticosteroids[J]. *J Allergy Clin Immunol*, 2006, 118(1): 280-282.

[9] Kull I, Wickman M, Lilja G, Nordvall SL, Pershagen G. Breast feeding and allergic diseases in infants - a prospective birth cohort study[J]. *Arch Dis Child*, 2002, 87(6): 478-481.

[10] 刘洁明, 何庆南, 胡劲涛. 长沙市哮喘儿童相关因素调查分析[J]. 中国当代儿科杂志, 2000, 2(6): 398-399.

[11] 徐哲, 陈华英, 张绍义, 王晓玲, 何重荣, 乔玉香. 吸入型糖皮质激素治疗儿童哮喘有效性与安全性的临床研究[J]. 中国当代儿科杂志, 2005, 7(1): 47-50.

[12] 郑桂芬, 谢晓恬, 黄国华, 傅相容, 周晓迅. 哮喘知识教育和吸入激素对儿童哮喘的治疗作用[J]. 中国当代儿科杂志, 2001, 3(5): 551-552.

(本文编辑: 吉耕中)

· 消息 ·

第 3 届全国儿童康复暨第十届全国小儿脑瘫学术会议征文通知

中国康复医学会儿童康复专业委员会暨中国残疾人康复协会小儿脑瘫康复专业委员会拟于 2008 年 5 月 11 日~15 日在广州市召开“第三届全国儿童康复暨第十届全国小儿脑瘫学术会议”。届时将邀请国内外著名专家就儿童康复有关问题进行专题讲座,并组织到广东、香港、澳门相关机构观摩学习。现将征文事宜通知如下:

1. 征文内容:(1)脑瘫康复:小儿脑瘫的基础与临床研究;(2)高危新生儿的早期干预;(3)儿童心理行为异常研究(多动症、孤独症、抽动症等的治疗与干预);(4)儿童智力障碍康复与教育:智力低下的基础与临床研究、智力障碍的教育与康复等;(5)儿童听力语言康复与教育:聋儿教育康复研究,言语矫治、听力检测的相关研究、人工耳蜗术后康复、助听器验配技术相关研究、聋儿佩戴助听器后的康复研究;(6)其他非感染性小儿神经系统疾病的防治与康复研究。

2. 征文要求:(1)论文内容要具有科学性、创新性和实用性;(2)未在国内公开发表;(3)3000 字以内的全文及 800 字以内的摘要各 1 份。摘要按“目的、方法、结果、结论”格式撰写。另附 100 字左右的第一作者简历;(4)论文可通过电子邮件或邮寄方式投送,请注明“会议征文”,请同时投送陈旭红邮箱 cxh69@126.com、唐木得邮箱 tangmude@126.com。通过邮局投稿时请附光盘,邮寄地址:510055 广东省广州市东风东路钱路头直街 2 号 广东省残疾人康复协会 陈旭红收;(5)论文截止日期为 2008 年 3 月 31 日;(6)无论文者也可参加会议;(7)参会者授予国家级继续教育学分;(8)咨询电话及联系人:020-83865225,陈旭红;020-83819335,唐木得。

中国康复医学会儿童康复专业委员会
中国残疾人康复协会小儿脑瘫康复专业委员会